

REBALANCE

impulse

Une expérience sans égal de relaxation,
revitalisation et régénération neuro-cellulaire.



AUX ORIGINES DE **REBALANCE®** *Impulse*

Le concept **REBALANCE®** *Impulse* trouve son origine dans un projet de recherche adossé au monde du sport professionnel dès 2012. L'objectif initial consistait à développer une solution performante issue des neurosciences appliquées permettant aux athlètes de gérer et de contrôler leur niveau de stress. Comme chacun peut le comprendre, la gestion du stress est un facteur clé de succès pour la **performance sportive** et ce, quelle que soit la discipline (*concentration, force mentale, douleur musculaire chronique, blessure, addiction, faiblesse du système immunitaire, etc.*). Plus de 600 athlètes de haut niveau de différentes nationalités et de toutes disciplines (*tennis, rugby, football, athlétisme, cyclisme, ski, voile, canoë-kayak, sport mécanique, basket, escrime, etc.*) ont testé et bénéficié des séances **REBALANCE®** dans le cadre de leurs préparations aux grandes compétitions internationales.

De récentes études ont mis en évidence que les **marqueurs physiologiques du stress chez l'athlète de haut niveau**⁽⁴⁾ étaient comparables à ceux des salariés d'entreprise en situation de burn-out⁽⁵⁾.

Les conséquences sur la santé du stress chronique et la relation à la performance sont donc très similaires qu'il s'agisse d'un **sportif professionnel** ou d'un **salarié d'entreprise**.

Pas étonnant donc que nous ayons décidé de faire bénéficier les salariés des entreprises des solutions avancées que nous avons développées dans le sport de haut niveau en matière de **lutte contre le stress chronique** et de **prévention santé**.

Aujourd'hui **REBALANCE®** *Impulse* est plébiscité par de nombreux athlètes de haut niveau toutes disciplines confondues qui l'utilisent dans le cadre de stages de préparation et de récupération.



(4) A multidisciplinary approach to overreaching detection in endurance trained athletes. Le Meur Y, Hausswirth C, Natta F, Couturier A, Bignet F, Vidal PP. J Appl Physiol (1985). 2013 Feb;114(3):411-20.

(5) Neuro-computational Impact of Overload on Economic Decision-Making. Blain B, Schmit C, Aubry A, Hausswirth C, Le Meur Y, Pessiglione M. Curr Biol. 2019 Oct 7;29(19):3289-3297

DESTINATION PLEINE SANTÉ...

UN CONCEPT ÉVÈNEMENT

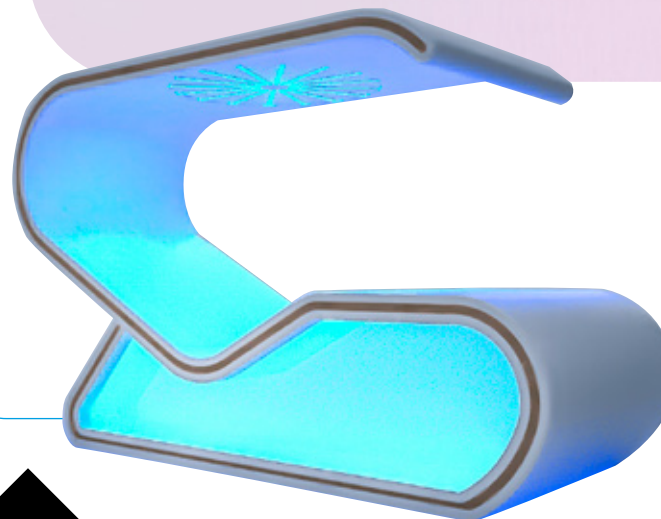
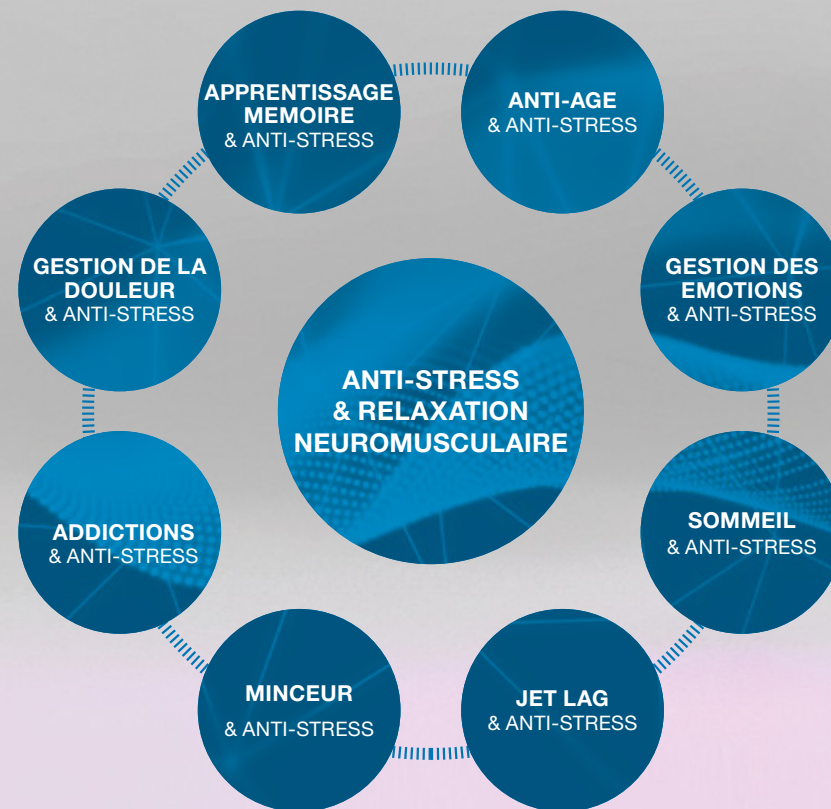
REBALANCE® Impulse est un concept événement dans le secteur de la prévention santé et du bien-être. Aucun autre appareil ne concentre et associe un ensemble aussi complet de sciences, disciplines et thérapies **conjuguées au service de la lutte contre le stress chronique et les fragilités qui l'accompagnent** (*troubles du sommeil, surpoids, vieillissement prématuré, addiction, mémoire défaillante, baisse de vitalité, difficulté de concentration, ...*).

REBALANCE® Impulse associe **pour la première fois au monde**, au sein d'un même programme de soins, le meilleur des neurosciences appliquées, des neuro technologies, de la chromothérapie, de la sonothérapie et de l'ergonomie zéro gravité, pour aboutir à l'expérience la plus efficace jamais observée en matière de **diminution du stress et d'augmentation de la vitalité**.

30 années d'expérience en neurosciences appliquées et d'études scientifiques sur chacune des disciplines sciences et thérapies utilisées dans les programmes ont permis la mise au point de Rebalance Impulse qui s'affirme comme **une synthèse d'une efficacité exceptionnelle au service de la prévention santé**.

REBALANCE® Impulse est une expérience sans égal de relaxation, revitalisation, et régénération neuro-cellulaire.

LE CATALOGUE DES SÉANCES



VOTRE EXPERIENCE **REBALANCE**® *Impulse*

S'INSTALLER

Nous avons souhaité que l'expérience Rebalance soit la plus simple possible à mettre en œuvre. Aucun besoin de vous changer pour bénéficier d'une séance, vous retirez vos chaussures et vous installez tels que vous êtes.

Quelques minutes pour vous installer et entrer au plus vite dans votre espace de relaxation.

LANCER LA SÉANCE

A l'aide de la tablette, vous sélectionnez dans le catalogue l'objectif de votre séance du jour. Vous renseignez ensuite, un simple questionnaire qui fonctionne en échelle visuelle analogique. Vos réponses seront le reflet de votre état et de vos sensations du moment : humeur, fatigue, stress, douleur musculaire éventuelle, etc. Il permettra, avec vos réponses post-séance de contribuer à la précision de vos indices du jour.

LA SÉANCE

Votre voyage commence, une voix bienveillante vous guide tout au long de la séance.

Celle-ci se compose de différents exercices d'imagerie mentale guidée, de respirations chromorythmées mais également de pauses musicales. Chacun des exercices est adapté à votre objectif : anti-stress, gestion des émotions, douleurs, etc.

Pendant toute la séance, vous baignez dans un océan de lumière qui influence en douceur mais en prise directe chaque cellule de votre organisme et chaque fibre de votre système nerveux.

Quelle que soit la thématique choisie, à la fin de la séance vous vous sentez détendu, en pleine possession de vos moyens, l'esprit clair, vous ressentez une pleine sensation de bien-être.

ET APRÈS ...

Vous prenez quelques instants pour qualifier, avec les échelles visuelles analogiques vos sensations et votre ressenti à la suite de votre séance. Vos indices sont instantanément calculés.

Si vous le souhaitez, vous pourrez suivre les résultats de vos séances sur votre smartphone via l'appli **MyREBALANCE**®.



30
MINUTES

Après quelques séances de 30 minutes, et parfois dès la première, chacun découvre son mode de relaxation idéal et les clés de son propre contrôle du stress. Le stress diminue, le niveau de vitalité augmente, signe d'un équilibre retrouvé.

UNE MÉTHODE 100% NON INVASIVE

BÉNÉFICES SANTÉ BIEN-ÊTRE

Les principaux bénéfices obtenus par le programme REBALANCE® sont :

- Détente neuromusculaire totale
- Diminution et contrôle du stress chronique
- Protection et stimulation de la télomérase (action anti-âge)
- Amélioration de l'équilibre acide/base
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Restauration et augmentation du niveau de vitalité
- Augmentation de la vitesse de récupération
- Accroissement des capacités de concentration et de mémorisation
- Renforcement des défenses immunitaires de l'organisme
- Augmentation de l'agilité cérébrale
- Augmentation de l'espérance de vie en bonne santé



PROTOCOLES DE SOINS

Les exercices et techniques incluent :

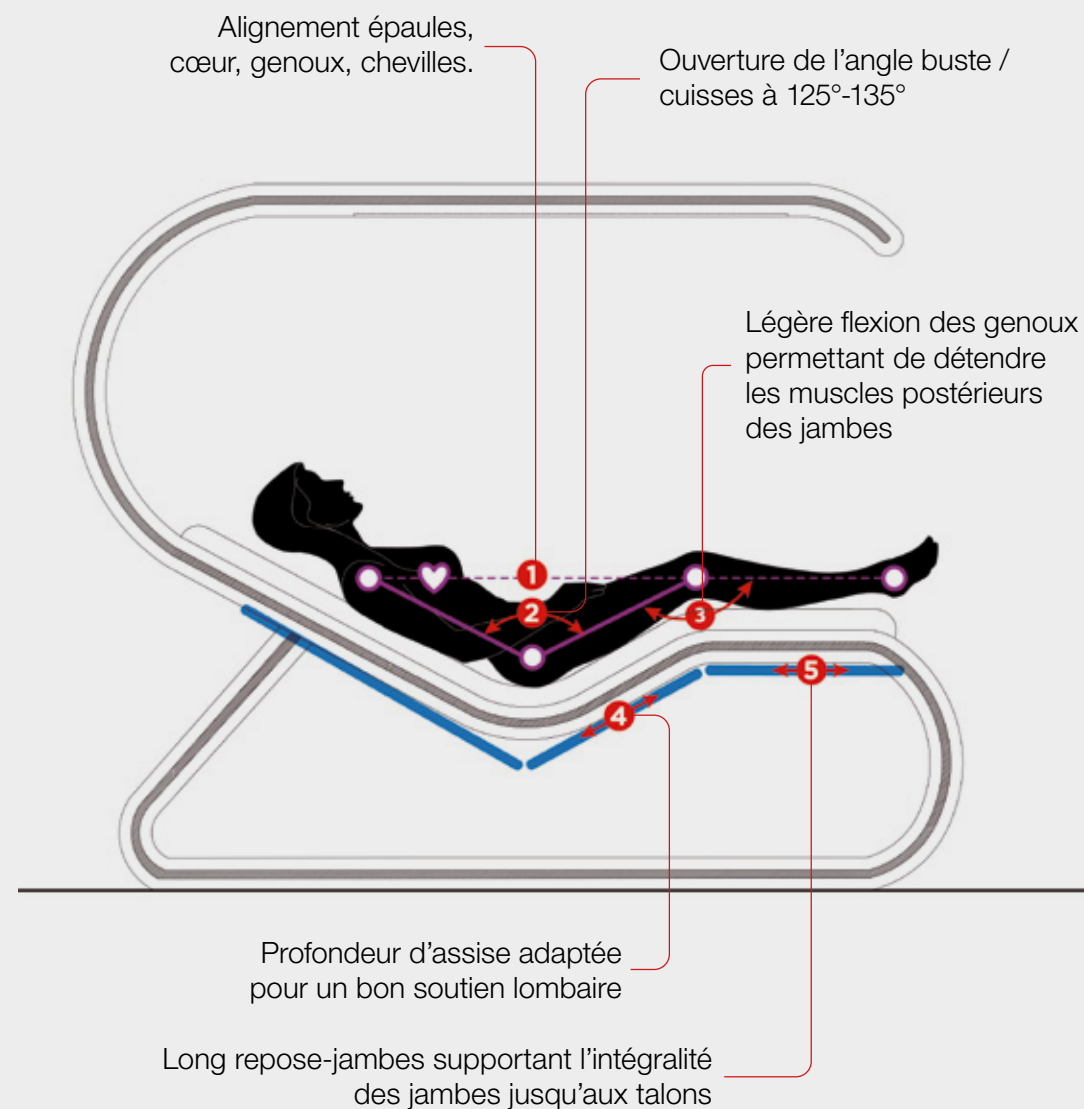
- Exercices et techniques respiratoires chromorythmés
- Imagerie mentale guidée
- Cohérence cardiaque
- Protocoles de synchromothérapie
- Training émotionnel
- Protocoles de chromothérapie corps entier
- Protocoles de sonothérapie anti-stress
- Protocoles de synchrothérapie binaurale
- Méditation de pleine conscience

LES BIENFAITS IMMEDIATS DE LA POSITION **ZÉRO GRAVITÉ**

Cette position est celle adoptée par les astronautes lors des décollages. Elle est également recommandée par les ergothérapeutes et les professionnels du sport et de la santé.

CETTE POSTURE A DE NOMBREUX BIENFAITS :

- La tension musculaire est réduite
- Le cœur est moins sollicité
- Le flux sanguin est amélioré
- La capacité pulmonaire est accrue
- La circulation sanguine des jambes est améliorée
- Les douleurs articulaires sont soulagées
- La pression des disques intervertébraux est diminuée
- Le stress diminue



UN SYSTÈME DE MONITORING PERFORMANT

Pour tous les utilisateurs qui le souhaitent **REBALANCE® Impulse** propose un ensemble d'outils et de technologies permettant d'offrir un monitoring unique des réponses psycho et neuro-physiologiques de chaque séance.

- L'état d'humeur, la somnolence, la vigilance et les douleurs musculaires sont évaluées à partir **d'échelles visuelles analogiques** validées dans le domaine scientifique. Dans l'expérience **REBALANCE® Impulse**, les réponses ressenties ainsi quantifiées sont définies par le **Feelingback**

- Les rythmes cérébraux sont mesurés en temps réel à partir d'un **casque de Neurofeedback**. Cette technologie est similaire à celle utilisée pour réaliser des électroencéphalogrammes et permet de caractériser les activités électriques du cerveau. Il s'agit uniquement d'une lecture, aucune onde n'est produite ni émise par le casque.

- Le rythme cardiaque est observé en temps réel au moyen d'un **bracelet de Biofeedback**. L'analyse de l'écart de temps entre chaque battement cardiaque permet une évaluation du tonus sympathique et parasympathique, ainsi qu'une quantification de la variabilité cardiaque.

L'application **MyREBALANCE®** permet à l'utilisateur de consulter ses résultats, et de comparer l'évolution de ses **indices de performance** et de son **Indice Global REBALANCE®** calculés pour chacune de ses séances.

LES INDICES DE PERFORMANCES



Indice d'agilité
cérébrale



Indice d'équilibre du
système nerveux
autonome



Indice de vitalité



Indice de ressenti
musculaire



Indice d'équilibre
émotionnel



Indice de
qualité de sommeil



Indice Global
Rebalance







Contact commercial

Corinne Klucik - Tél : +34 639 069 846 - Email : contact@rebalancetech.com



REBALANCE Tech
44 w Flagler St, Ste 2300
Miami, FL 33130, USA



REBALANCE Tech Europa
Urb. Los Flamings, Royal Flamings 7BJB
29679, Benahavis, Malaga, Espagne



REBALANCE Engineering
Les Aqueducs, Bat. 3, 535 Route des Lucioles
06560 Sophia Antipolis, France